1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: NA

2. Linea: ESPIRITUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2026	al	31	5	2026

2.2. Nombre del encuentro:

ACTIVIDAD 1 CELEBRANDO LA FE; ACTIVIDAD 2 AGRADE-SER; ACTIVIDAD 3 SANARTE; ACTIVIDAD 4 ECOPAZ

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga), OLGA YADIRA CARDENAS. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la dimensión espiritual de la persona mayor, mediante el reconocimiento y la vivencia de valores y principios, el respeto y la expresión de sus creencias religiosas, favoreciendo el bienestar emocional y la paz interior.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el diálogo ecuménico e interreligioso mediante espacios de encuentro y reflexión que permitan el reconocimiento y respeto por la diversidad de creencias, promoviendo la convivencia pacífica, la tolerancia y el enriquecimiento mutuo desde distintas expresiones de fe y espiritualidad.

2. Promover actitudes de solidaridad, respeto y amor al prójimo a través de actividades pedagógicas, reflexivas y vivenciales que fortalezcan los valores humanos, la empatía y el compromiso con el bienestar colectivo, favoreciendo relaciones armónicas dentro del entorno comunitario e institucional.

3. Fortalecer la dimensión espiritual y la conexión con la vida y la naturaleza mediante la contemplación de expresiones de arte religioso y experiencias de sensibilización frente al entorno natural, propiciando espacios de introspección, gratitud y reconocimiento del sentido trascendente de la vida.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	ACTIVIDAD 1 CELEBRANDO LA FE: el 21 de mayo de 2026 se dispondrá de un espacio de diálogo ecuménico e interreligioso, orientado a promover el encuentro, la escucha y la unificación de criterios en medio de la diversidad espiritual y religiosa presente en la comunidad. Estos espacios estarán enfocados en el fortalecimiento del respeto mutuo y la fraternidad universal, a través de momentos de oración, reflexión y alabanza compartida. ACTIVIDAD 2 AGRADE-SER: los días 3 y 16 de mayo se desarrollarán espacios vivencial orientado a fortalecer la convivencia, el reconocimiento del otro y la valoración de lo cotidiano, promoviendo actitudes de solidaridad, respeto y amor al prójimo, a partir del agradecimiento como eje central de la vida en comunidad. ACTIVIDAD 3 SANARTE: se realizará actividad espiritual el 7 de mayo, enfocada a la exploración y la contemplación del arte religioso como medio de conexión interior, expresión de la fe y fortalecimiento del bienestar emocional. A través de imágenes, música sacra, símbolos y expresiones artísticas de distintas tradiciones religiosas, se propiciará un espacio de recogimiento, reflexión y apreciación estética. ACTIVIDAD 4 ECOPAZ: Para el 15 de mayo de 2026 se desarrollará una actividad orientada a la ecoespiritualidad como recurso para fortalecer la conexión con la vida, la naturaleza y el entorno, promoviendo espacios de reflexión sobre el cuidado de la creación, la protección del medio ambiente y el sentido de corresponsabilidad ambiental desde una mirada espiritual, humana y comunitaria.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	ACTIVIDAD 1 CELEBRANDO LA FE: Se mantiene el acompañamiento de los voluntarios de la Fundación El Tren de la Vida, quienes lideran espacios de oración y alabanza que contribuyen al fortalecimiento de la dimensión espiritual y al bienestar emocional de las personas mayores. ACTIVIDAD 2 AGRADE-SER: Dos personas pertenecientes a la Iglesia Cristiana Betesda han realizado acompañamiento el 3 de mayo, en donde comparten la palabra de Dios, generando un espacio significativo para las personas mayores. Y el 16 de mayo se realizó un Rosario, con el altar realizado el día anteriror. Durante estos encuentros se propician momentos de reflexión, escucha y participación, fortaleciendo la dimensión espiritual y emocional. ACTIVIDAD 3 SANARTE: Para este mes se socializó con las personas mayores las diferentes advocaciones y fiestas marianas, resaltando la importancia de la Virgen María como símbolo de fe, esperanza, protección, servicio y acompañamiento espiritual en distintos países y comunidades. Celebraciones como la Virgen de Chapi, la Virgen de Luján, Nuestra Señora Aparecida, la Virgen de Fátima, María Auxiliadora y la Visitación de la Virgen María permitieron fortalecer valores como la solidaridad, la oración, la unión familiar, la humildad y el apoyo hacia los demás, promoviendo espacios de reflexión, encuentro comunitario y crecimiento espiritual. Simultaneamente se llevó a cabo el rezo del Santo Rosario, promoviendo la participación, la espiritualidad y el fortalecimiento de la fe dentro de la comunidad institucional. ACTIVIDAD 4 ECOPAZ: De acuerdo con el significado de la Ascensión, junto con las personas mayores se realizó la creación de un altar de rosas para la Virgen, utilizando flores representativas asociadas a la figura mariana. Durante el espacio se promovió la contemplación, la espiritualidad y la expresión de la fe, favoreciendo un ambiente de recogimiento y reflexión colectiva. Las personas mayores participaron en la elaboración del altar de acuerdo con sus capacidades e intereses, compartiendo intenciones, recuerdos y experiencias relacionadas con sus creencias y prácticas religiosas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	ACTIVIDAD 1 – CELEBRANDO LA FE: Como cierre de los encuentros, se continúa incentivando la participación de las personas mayores en estos espacios espirituales, destacando el valor que tienen para fortalecer la fe, la esperanza y el sentido de vida, así como para favorecer el bienestar emocional y el acompañamiento comunitario. ACTIVIDAD 2 – AGRADE-SER: Para finalizar, se comparten mensajes de motivación y reflexión inspirados en la bíblia, orientados a fortalecer la esperanza, la confianza y la espiritualidad de las personas mayores en esta etapa de la vida.

ACTIVIDAD 3 SANARTE: Para cerrar, se realizó la explicación de algunas imágenes marianas, abordando el significado de sus atuendos, colores y símbolos representativos, favoreciendo la comprensión del simbolismo religioso y el valor artístico y cultural presente en estas expresiones de fe.

ACTIVIDAD 4 ECOPAZ: Para el cierre, se motivó a los asistentes a orar por sus intenciones personales, familiares y comunitarias, fortaleciendo el sentido de esperanza, unión y apoyo espiritual dentro de la comunidad de cuidado.

3.4 RECURSOS

Sonido- microfono- instrumentos	Rosario
Presentación, computador,	Televisor e Interner- Video beam
Rosas, recipientes, manto	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

ACTIVIDAD 1 – CELEBRANDO LA FE: A través de este tipo de espacios se promueve el fortalecimiento de valores como el respeto, la fraternidad, la solidaridad y la convivencia armónica, favoreciendo relaciones basadas en la empatía, el apoyo mutuo y el reconocimiento del otro dentro de la comunidad. Participaron 35 personas mayores.

ACTIVIDAD 2 – AGRADE-SER: Mediante esta actividad se favorece la convivencia y la interacción positiva entre las personas mayores, resaltando la importancia del agradecimiento, el respeto y la valoración de las experiencias cotidianas como elementos que fortalecen la vida en comunidad y el bienestar emocional. Participaron 40 personas mayores.

ACTIVIDAD 3 SANARTE: Con este tipo de actividades enfocadas en la exploración y contemplación del arte religioso, se busca favorecer la conexión interior, la expresión de la fe y el fortalecimiento del bienestar emocional de las personas mayores. A través de la observación y explicación de las imágenes religiosas, se propician espacios de recogimiento, reflexión, apreciación estética y crecimiento espiritual, promoviendo además la participación, la tranquilidad y el sentido de comunidad dentro de la dinámica institucional. Participaron 35 personas mayores.

ACTIVIDAD 4 ECOPAZ: La ecoespiritualidad se reconoce como una herramienta importante para las personas mayores, ya que integra las creencias, la conexión espiritual y el cuidado de los entornos, promoviendo el respeto por la vida, la naturaleza y el bienestar colectivo. Participaron 25 personas mayores.

Nota: La evidencia fotográfica se encuentra almacenada de manera digital en el Drive de la Comunidad de Cuidado La Macarena.

En constancia de lo anterior se firma:

Actividad 1
Nombre: Jorge Guevara
CC 92.490 88

Actividad 2
Nombre: Eduviges Santana
CC 39527842

Actividad 3
Nombre: Justo Pastor Acosta
CC 2841844

Actividad 4
Nombre: Defanira Sofela
CC 20174650

Coordinadora
ANA PAULINA FORERO
C.C. 35413872

Fecha de evaluación del encuentro: mayo 31 de 2026

Nombre del profesional que evalúa: JENNY CATHERINE TORRES VARGAS (Gerontóloga), OLGA YADIRA CARDENAS. (Terapeuta ocupacional)

Evidencia fotográfica línea Espiritualidad

ACTIVIDAD 1 Celebrando la fe



ACTIVIDAD 2 Agrade-ser





ACTIVIDAD 3 Sanarte



ACTIVIDAD 4 Ecopaz



